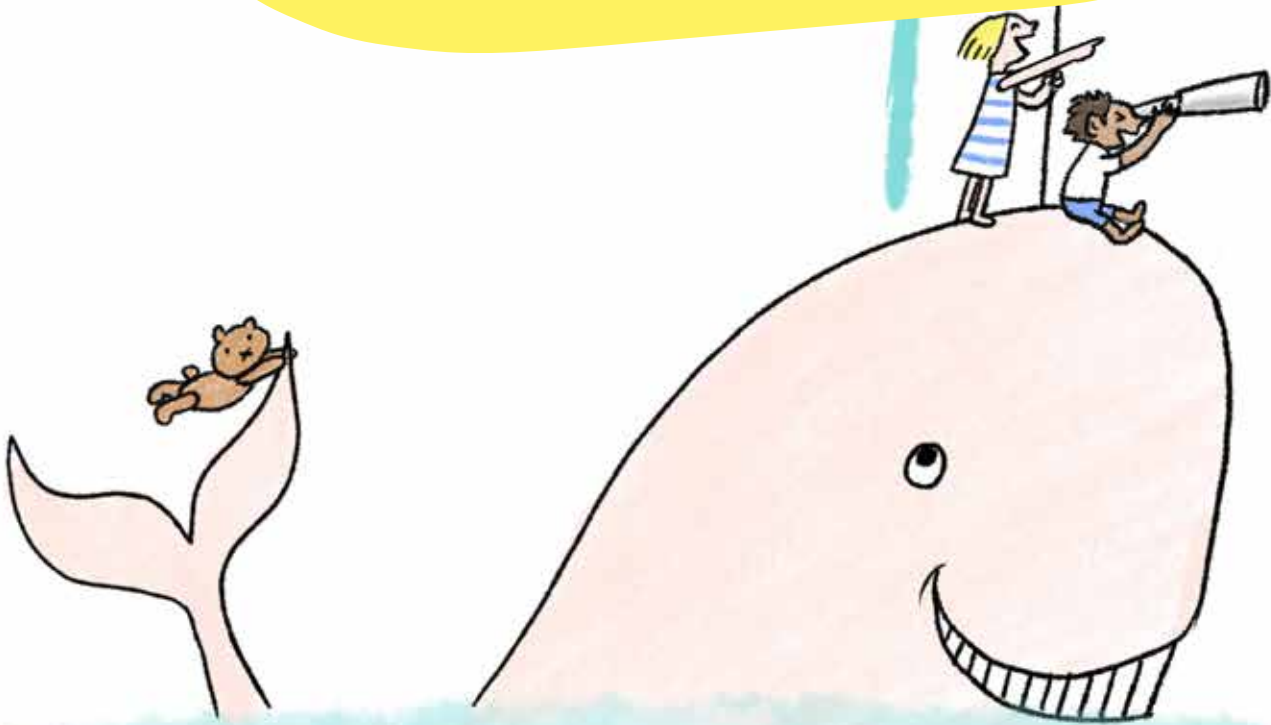




Le cahier de vacances  
de My Little Kids



# Bonjour !

**Bienvenue dans le tout premier cahier de vacances de My Little Kids !**

Attendez-vous à des vagues de jeux et des vents d'activités. Labyrinthes tout frais, dominos à compléter, dessins à crayonner, activités ensoleillées...

Préparez-vous, My Little Kids déboule avec ses transats et ses diabolos grenadine pour un été pas comme les autres.

**Accrochez-vous à vos casquettes !**

3, 2, 1...

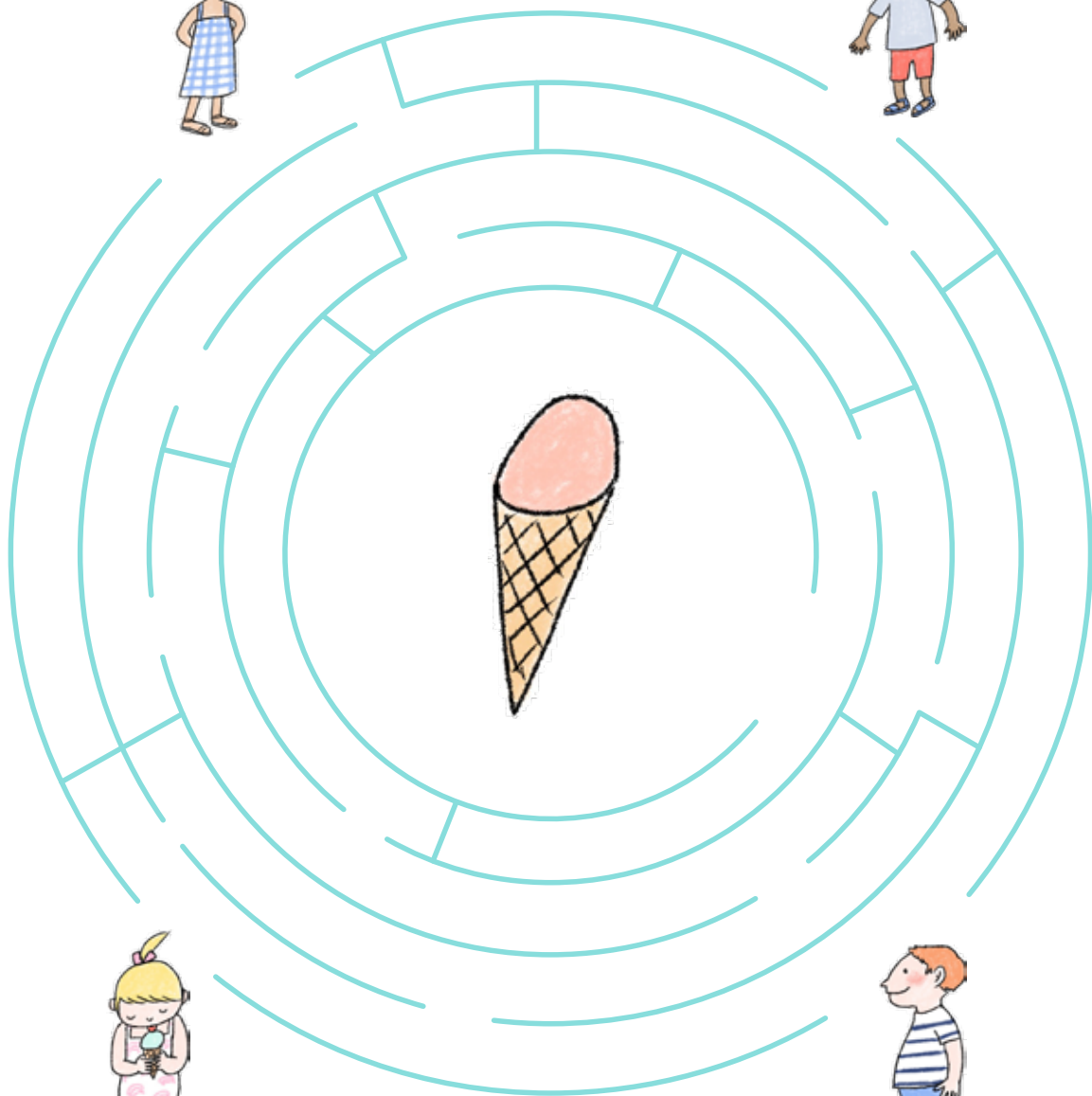
**Tournez la page et bons voyages !**

L'équipe My Little Kids

# Premier arrivé, premier servi !

## La course à la glace

Qui arrivera à attraper la glace en premier ?  
Pour le découvrir, lancez-vous dans le labyrinthe !



## À la loupe !

### Le jeu des 7 différences

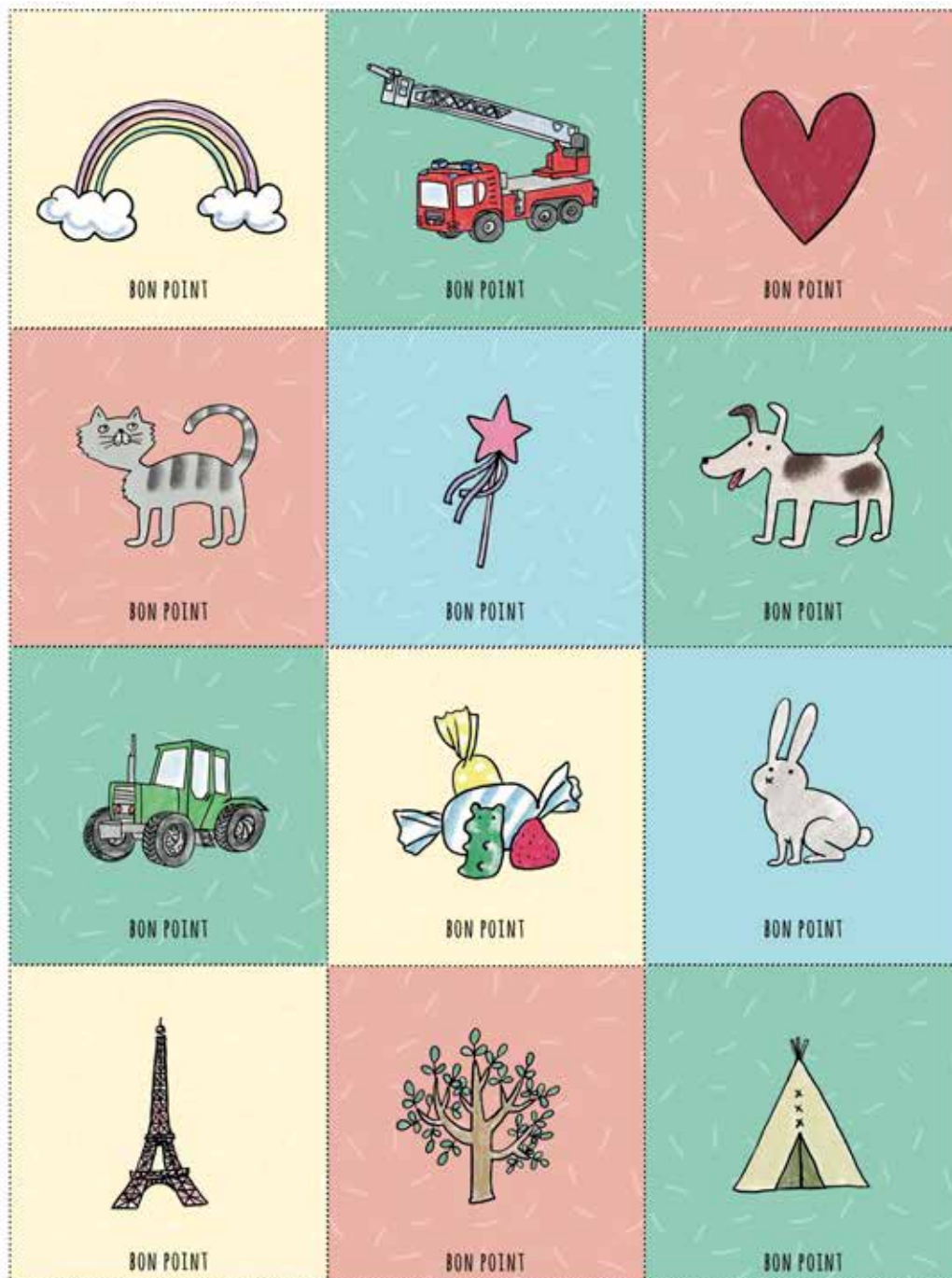
Kanako, notre illustratrice, a la tête en l'air ! Elle devait réaliser deux fois le même dessin, mais elle s'est trompée. Sauras-tu retrouver les 7 différences ?



# Sages comme des images

## Les bons points à découper

Ce n'est pas parce que c'est les vacances qu'on perd les bonnes habitudes. Et hop, des bons points à imprimer et à découper. Histoire de laisser les bêtises au large.



# Glaçons de fruits joli joli joli

## La recette des glaçons magiques

Tu connais la blague des glaçons ? Nous non plus. En revanche, on connaît la recette ! Suis-la pas-à-pas pour briser la glace à l'heure du goûter et épater la galerie.

Tu as besoin de :



Mets un adulte dans la combine, et demande-lui de t'aider.  
Attrape un bac à glaçon, et dépose un fruit dans chaque case (raisin, framboise, fraise...). Puis remplis à ras bord d'eau, et mets le tout au congélateur.



Patience, patience...

## Comme un poisson dans l'eau

### La p'tite histoire des grandes vacances

Résumé : La petite Razia doit apprendre à nager, mais ça lui fait très peur... Jusqu'à ce qu'elle se jette à l'eau ! Suis-la entre les poissons clowns et les coraux aux mille couleurs pour un voyage mer-veilleux.



Texte : Divya Panicker

Traduction : Lavanya Naidu

Illustration : Sak Untala



Razia et sa maman vivent sur île perdue  
au milieu de l'océan.

La maman de Razia souhaite qu'elle apprenne à nager.

Mais Razia a peur de l'eau.  
L'océan est tellement vaste et profond !



Aujourd'hui, il n'y a pas de vagues. La maman de Razia emmène sa fille au bord du lagon.

\_Allez, Razia, vas-y ! Le lagon n'est pas profond.

\_Euh... On peut remettre ça à une prochaine fois, s'il te plaît, Maman ?

\_N'aie pas peur, ma chérie. Imagine les animaux aquatiques en train de nager.  
Essaie de bouger les bras et les jambes comme eux.





Razia s'aventure dans l'eau.  
De nombreuses créatures  
multicolores nagent autour  
d'elle.

**Pouah !**

L'eau est très salée.

Razia prend une grande  
inspiration et met la tête  
sous l'eau.

Elle observe les créatures  
marines nager autour d'elle,  
comme le lui a conseillé sa  
maman.



Un bébé tortue nage près d'elle. Il agite ses petites nageoires pour avancer dans l'eau.

Razia essaie de nager comme lui. Mais elle boit la tasse.

\_Maman, l'eau a un sale goût ! se lamente-t-elle.

\_Continue, tu vas y arriver, l'encourage sa maman.



Le lendemain, un bébé pieuvre vient nager à côté de Razia. Il aspire de l'eau puis se propulse en avant à l'aide de ses huit bras.

Razia essaie de nager comme lui.



Elle avale de l'eau.

**Beuuurk !**

Mais elle essaie encore.



\_Regarde comment je bouge mes jambes, Maman !

\_C'est bon, continue !

Le lendemain, une raie s'élève dans l'eau en battant des ailes. Razia essaie de nager comme elle, mais elle boit à nouveau la tasse et coule.

**Glou ! Glou !**

\_C'est trop dur, Maman !

\_Essaie encore, ma chérie.

Razia essaie plusieurs fois de suite.



Le lendemain, du plancton flotte entre deux eaux.  
Le plancton ne possède ni aile ni nageoire.  
Il se déplace au gré du courant.  
Razia étend les bras et les jambes pour faire  
la planche et flotter comme le plancton.

\_Regarde, Maman, je flotte !

\_Bravo, ma chérie !



Le lendemain, une murène ondule dans l'eau.  
Elle glisse de gauche à droite, comme  
un serpent. Razia essaie de nager  
comme elle.

\_Oh, mais tu nages, Razia ! s'écrie sa maman.





Le lendemain, un poisson volant bondit hors de l'eau  
et plane dans les airs.

Razia essaie de nager comme lui.

Elle gesticule dans tous les sens, puis retombe  
lourdement dans l'eau.

\_Maman, j'ai mal aux bras et aux jambes !

\_N'oublie pas de bien respirer quand tu nages.

Ainsi, tes bras et tes jambes bougeront

moins vite et te feront moins mal.

Le lendemain, un dauphin glisse dans l'eau. Il vient respirer à la surface puis replonge.

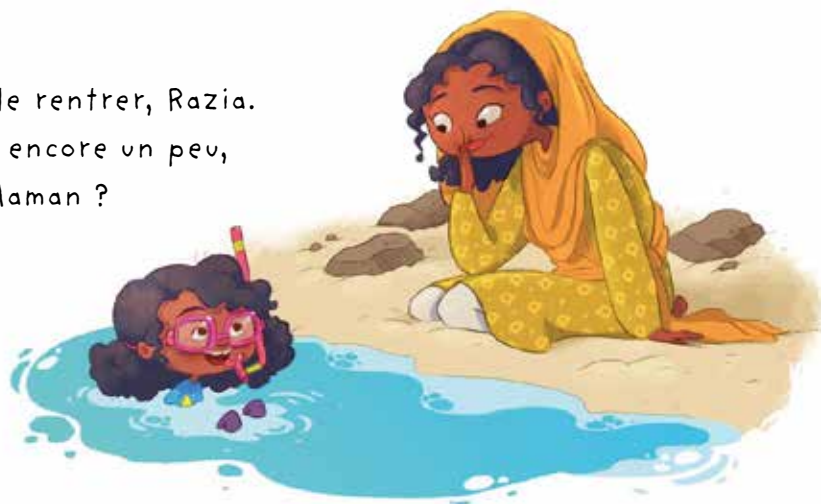
Razia essaie de nager comme lui. Elle sort la tête de l'eau, prend une grande inspiration, puis replonge sous l'eau.



Au fur et à mesure que les jours passent, Razia observe de plus en plus de créatures marines en train de nager. Elle apprend ainsi tout un tas de nouveaux mouvements. Elle fait des battements de jambes, flotte, ondule, plonge... Elle retient sa respiration de plus en plus longtemps et nage de plus en plus vite.



\_Il est l'heure de rentrer, Razia.  
\_Je peux nager encore un peu,  
s'il te plaît, Maman ?



## As-tu déjà essayé de nager ?

Les animaux utilisent chacun leur propre méthode pour se déplacer dans l'eau.



Le plancton se déplace au gré du courant



Les thons et les dauphins sont profilés pour foncer à toute vitesse dans l'eau



Les raies font onduler leurs ailes sous l'eau



Les poulpes et les pieuvres aspirent de l'eau puis l'expulsent très vite pour se propulser



Les crabes et les langoustes se déplacent sur le fond de la mer



Les crabes et les langoustes se déplacent sur le fond de la mer

**Essaie de reproduire ces mouvements la prochaine fois que tu seras dans l'eau !**